

オンライン

膠原病の子をもつ親のサポート・グループ

このサポート・グループは膠原病の子をもつ親同士が、日常では話しにくい子どもの病気や治療のこと、生活のことなどについて話し合うためのグループです。ファシリテーターは膠原病の子をもつ親でもある心理専門家が担当します。全国どこからでもご参加いただけます。

1. グループの目的

- ①メンバーひとり一人が抱えている事情（わが子の病状、現在困っていることなど）を互いが理解し合う場を作ること
- ②メンバー間で膠原病治療に関する様々な情報を交換し共有すること
- ③膠原病の子をもつ親同士のネットワークづくりを行うこと
- ④ご参加いただいた方のご協力・ご助言のもとで膠原病をもつ方のご家族への支援の必要性を社会に示していくこと（研究を行う場合は事前にご相談いたします）

2. 対象

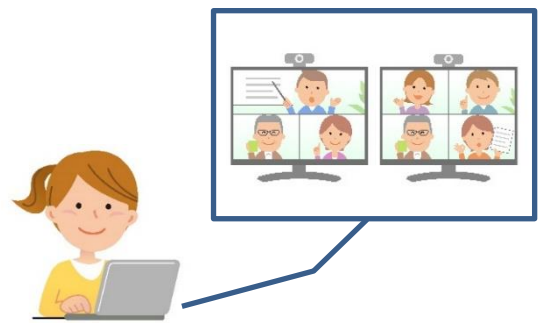
- ・お子さんが膠原病の保護者（診断が確定していない場合もご参加可能です）
- ・自分なりのニーズを持って、主体的に参加してくださる方
- ・グループの基本ルールを守っていただける方
- ・研究にご同意くださり、膠原病をもつ家族への支援のあり方について一緒に考えてくださる方

3. 形態

- 開催形式 : Zoomを利用したオンライングループ
開催期間 : 2021年6月～2022年5月
開催日 : 毎月1回、原則として第3木曜日（9月と10月は第4火曜日）
6/17, 7/15, 8/19, 9/28, 10/26, 11/18, 12/16, 1/20, 2/17, 3/22, 4/21, 5/19
開催時間 : [前半] 10:00～10:40, 休憩10分, [後半] 10:50～11:30（3月9月10月は19:00-20:30）
定員 : 1名～8名 *各回ともお申し込みが8名に達しましたら募集を締め切ります
参加費用 : 無料
お申込み締め切り : 開催日の7日前

4. グループの基本ルール

- ・グループで話された内容は口外しない。
- ・メンバーの発言を評価したり批判したりしない。
- ・こうすべきということを押し付けない。
- ・問題の解決や正しい答えを求める場ではない。
- ・話すことも自由、話さないことも自由。



5. 参加方法

参加をご希望の方は(1)お名前(2)メールアドレス(3)お電話番号をご記載の上、下記までメールしてください。件名に「膠原病の子をもつ親のサポート・グループ参加希望」とご記載ください。

e-mail : sup4pfr@gmail.com

ご入力いただいた情報は事務局で厳重に管理し、当グループの運営のためのみに使用します。

〈企画者・ファシリテーター〉 宇部フロンティア大学教授 大石英史（臨床心理士・公認心理師）
〒755-0805 山口県宇部市文京台2-1-1 宇部フロンティア大学

〈事務局〉 カウンセリングオフィスNoah 大河内範子（臨床心理士・公認心理師）
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋1丁目8-9 ニューシティハイツ飯田橋707
e-mail : sup4pfr@gmail.com *ご不明点はメールでお問い合わせください

膠原病・血管炎サポートネットワーク HP :<https://www.rheumatic-disease-community.org/>