



## オンライン

# 全身性エリテマトーデス サポート・グループ

このサポート・グループは全身性エリテマトーデスをもつ人同士が、日常では話しにくい病気や治療のこと、社会生活のことなどについて話し合うためのグループです。スタッフは全身性エリテマトーデスをもってサポート・グループに3年以上参加した経験があるピアサポーターが担当します。運営は膠原病をもつ心理専門家が担当します。安心できる場で自分のことを振り返る時間を作ってみませんか。オンラインによる開催なので全国どこからでも参加できます。

### 1. グループの目的

- ①メンバーひとり一人が抱えている事情を互いが理解し、支え合う場を作ること
- ②メンバー間で膠原病治療に関する様々な情報を交換し共有すること
- ③全身性エリテマトーデスをもつ人のネットワークづくりを行うこと
- ④ご参加いただいた方のご協力・ご助言のもとでSLEをもつ方への支援の必要性を社会に示していくこと。

### 2. 対象

- ・全身性エリテマトーデスをもつ方（診断が確定していない場合もご参加可能です）
- ・自分なりのニーズを持って、主体的に参加してくださる方
- ・グループの基本ルールを守っていただける方
- ・SLEをもつ方への支援のあり方について一緒に考えてくださる方（研究を行う場合は事前にご案内いたします）。

### 3. 形態

開催形式 : Zoomを利用したオンライングループ

開催期間 : 2021年6月～2022年5月

開催日 : 毎月1回、原則として第4日曜日

6/27, 7/25, 8/22, 9/26, 10/24, 11/28, 12/26, 1/23, 2/27, 3/27, 4/24, 5/22

開催時間 : [前半] 10:00～10:40, 休憩10分, [後半] 10:50～11:30

定員 : 1名～8名 \*各回ともお申し込みが8名に達したら募集を締め切ります

参加費用 : 無料

スタッフ : 心理専門家1名とサポート・グループ参加歴3年以上のピアサポーター

お申込み締め切り : 開催日の7日前

### 4. グループの基本ルール

- ・グループで話された内容は口外しない。
- ・メンバーの発言を評価したり批判したりしない。
- ・こうすべきということを押し付けない。
- ・問題の解決や正しい答えを求める場ではない。
- ・話すことも自由、話さないことも自由。



### 5. 参加方法

参加をご希望の方は(1)お名前(2)メールアドレス(3)お電話番号をご記載の上、下記までメールしてください。件名に「全身性エリテマトーデスサポート・グループ参加希望」とご記載ください。

**e-mail : [sup4pfr@gmail.com](mailto:sup4pfr@gmail.com)**

ご入力いただいた情報は事務局で厳重に管理し、当グループの運営のためのみに使用します。



〈事務局〉カウンセリングオフィスNoah 大河内範子（臨床心理士・公認心理師）

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋1丁目8-9 ニューシティハイツ飯田橋707

e-mail : [sup4pfr@gmail.com](mailto:sup4pfr@gmail.com) \*ご不明点はメールでお問い合わせください

膠原病・血管炎サポートネットワーク HP : <https://www.rheumatic-disease-community.org/>